

# Zukunftsrat U24: Programm



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft  
Société suisse d'utilité publique  
Società svizzera di utilità pubblica  
Societad svizra d'utilidad publica



Organisation der  
Vereinten Nationen für  
Bildung, Wissenschaft  
und Kultur

Commission suisse pour l'UNESCO  
Schweizerische UNESCO-Kommission  
Commissione svizzera per l'UNESCO  
Cummissiun svizra per l'UNESCO



Kanton Zürich  
Gemeinnütziger Fonds



Schweizer  
Jugendherbergen®



MIGROS  
Kulturprozent

Loterie Romande

Swisslos-Fonds der Kantone Aargau, St. Gallen, Solothurn und Luzern

Larix Foundation

## Wochenende 1: 9. - 10. September 2023

**Ort:** Kunsthaus Zürich (Festsaal im neuen Chipperfield-Bau)

**Zeiten:**

- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr
- Sonntag 09:00 - 16:30 Uhr

### Programm:

Am ersten Wochenende geht es um das gegenseitige Kennenlernen und um das Eintauchen ins Thema "psychische Gesundheit". Es gibt Inputs von Expert:innen und Interessensvertreter:innen, mit verschiedenen interaktiven Austauschformaten, um das Thema aus verschiedenen Perspektiven kennenzulernen und gemeinsam erste Schwerpunkte zu setzen für den Zukunftsrat U24.

<b>Samstag</b>
<b>Vormittag</b>
<p><b>Eröffnung Zukunftsrat U24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gegenseitiges Kennenlernen: Wer sind die anderen Zukunftsrat:innen?</li> <li>• Inputs zum Prozess: Was erwartet mich im Zukunftsrat U24?</li> </ul>
<b>Nachmittag</b>
<p><b>Inputs von Expert:innen zum Thema psychische Gesundheit und Austausch in Kleingruppen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Worum geht es?</li> <li>• Was sind grosse Herausforderungen im Bereich psychische Gesundheit?</li> <li>• Was gibt es für Ansätze und Ideen, um diese zu lösen?</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundlagen-Input: Dr. med. Daniel Frey</li> <li>➤ Input Bereich Bildung: Simone Rössler</li> <li>➤ Input Bereich Arbeit: Armelle Vallette d'Osia</li> <li>➤ Input Bereich Freizeit: Damiano Costantini</li> <li>➤ Input Bereich Familie: Dr. René Rüegg</li> <li>➤ Input Bereich Gesundheitsversorgung: Dr. phil. Sabine Weber</li> </ul> <p><b>Living Library – Interaktiver Austausch mit Expert:innen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raum für Fragen an die Expert:innen!</li> <li>• Wozu möchte ich noch mehr erfahren?</li> </ul>
<b>Sonntag</b>
<b>Vormittag</b>

**Austausch in Kleingruppen:**

- Was habe ich bisher gelernt?
- Wo habe ich offene Fragen?

Inputs von Interessensvertreter:innen von verschiedenen Organisationen zum Thema psychische Gesundheit, gefolgt von einem interaktiven Austausch

- Pro Juventute & ZETA Movement: Lulzana Musliu & Robin Anna Vital
- UNICEF Schweiz + Liechtenstein: Florian Hadatsch
- Kinderärzte Schweiz, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzt:innen in der Praxis: Dr. med. Marc Sidler
- Kantonsspital Winterthur: Dr. med. Kurt Albermann
- Living Museum: Dr. Rose Ehemann
- Kompetenzzentrum Psychische Gesundheit Ostschweizer Fachhochschule: Prof. Dr. Manuel P. Stadtmann

**Nachmittag**

**Austausch zwischen den Zukunftsrät:innen, gemeinsam Fokusthemen definieren:**

- Woran wollen wir als Zukunftsrat U24 weiterarbeiten?
- Was ist uns besonders wichtig?

**Ausblick:**

- Wie geht es weiter an den nächsten Wochenenden?

## Wochenende 2: 30. September - 1. Oktober 2023

**Ort:** Lausanne (Location tba)

**Zeiten:**

- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr
- Sonntag 09:00 - 16:30 Uhr

**Programm:**

Am zweiten Wochenende formulieren die Zukunftsrät:innen gemeinsam in einem co-kreativen Prozess einen ersten Entwurf der Empfehlungen des Zukunftsrats U24.

Samstag	Sonntag
<b>Vormittag</b>	
<b>Ideen sammeln für Empfehlungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsam werden Ideen gesammelt und priorisiert</li> <li>• Basierend auf allem, was wir bisher gelernt haben, was sind die wichtigsten Ideen, die aufgekommen sind?</li> </ul>	<b>Besichtigung aller Ideen &amp; Priorisierung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen der Ideen der anderen Arbeitsgruppen, gemeinsame Priorisierung</li> </ul> <b>Weiterarbeit an den Empfehlungen in Arbeitsgruppen</b>
<b>Nachmittag</b>	
<b>Konkretisierung der Ideen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausarbeitung von Entwürfen für mögliche Empfehlungen in kleinen Arbeitsgruppen, in mehreren Runden</li> </ul>	<b>Besichtigung aller Ideen &amp; Feinschliff der Entwürfe</b>

## Wochenende 3: 4. - 5. November 2023

**Ort:** Locarno (Location tba)

**Zeiten:**

- Samstag 10:00 - 18:00 Uhr
- Sonntag 09:00 - 16:30 Uhr

**Programm:**

Am dritten und letzten Wochenende findet der letzte Feinschliff der Empfehlungen statt, die Zukunftsrat:innen stimmen über die Empfehlungen ab und das gemeinsam erreichte Resultat wird gefeiert!

Samstag	Sonntag
<b>Vormittag</b>	
<b>Feinschliff der Empfehlungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feinschliff der Empfehlungen, Kommentare und Feedback einarbeiten</li> </ul>	<b>Abstimmung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Digitale Abstimmung über alle Empfehlungen</li> </ul>
<b>Nachmittag</b>	
<b>Feinschliff der Empfehlungen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Letzter Feinschliff der Empfehlungen, Kommentare und Feedback einarbeiten</li> </ul>	<b>Feier und Abschluss des Zukunftsrats U24</b>

# Conseil du futur U24: Programme



Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft  
Société suisse d'utilité publique  
Società svizzera di utilità pubblica  
Societad svizra d'utilitad publica



Organisation der  
Vereinten Nationen für  
Bildung, Wissenschaft  
und Kultur

Commission suisse pour l'UNESCO  
Schweizerische UNESCO-Kommission  
Commissione svizzera per l'UNESCO  
Cummissiun svizra per l'UNESCO



Kanton Zürich  
Gemeinnütziger Fonds



Auberges de  
Jeunesse Suisses®



MIGROS  
Pour-cent culturel

Loterie Romande

Swisslos-Fonds der Kantone Aargau, St. Gallen, Solothurn und Luzern

Larix Foundation

## Week-end 1: 9-10 septembre 2023

Lieu: Kunsthaus Zürich (Salle des fêtes dans la nouvelle construction Chipperfield)

### Horaires:

- Samedi 10:00 - 18:00
- Dimanche 09:00 - 16:30

### Programme:

Le premier week-end est consacré à apprendre à se connaître et à l'immersion dans le thème "santé mentale". Il y a des contributions d'experts/-es et de représentants/-tes de parties prenantes, avec différents formats d'échange interactifs pour connaître le sujet sous différentes perspectives et définir ensemble les premières priorités pour le Conseil du futur U24.

<b>Samedi</b>
<b>Matin</b>
<p><b>Ouverture du Conseil du futur U24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à se connaître les uns les autres : qui sont les participants/-es au Conseil du futur?</li> <li>• Inputs sur le processus: Qu'est-ce qui m'attend au Conseil du futur U24?</li> </ul>
<b>Après-midi</b>
<p><b>Inputs d'expert/-es sur le thème de la santé mentale et échange en petits groupes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De quoi s'agit-il ?</li> <li>• Quels sont les grands défis dans le domaine de la santé mentale?</li> <li>• Quelles sont les approches et les idées pour les résoudre?</li> </ul> <p>➤ Input science: Dr. med. Daniel Frey          ➤ Input Education: Simone Rössler          ➤ Input Travail: Armelle Vallette d'Osia          ➤ Input Loisirs: Damiano Costantini          ➤ Input Famille: Dr. René Rüegg          ➤ Input Services de santé: Dr. phil. Sabine Weber</p> <p><b>Living Library – Échange interactif avec les experts/-es:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espace pour les questions aux experts/-es</li> <li>• Sur quoi d'autre voudrais-je en savoir plus?</li> </ul>
<b>Dimanche</b>
<b>Matin</b>

**Echanges en petits groupes:**

- Qu'ai-je appris jusqu'ici?
- Où ai-je encore des questions?

Contributions de représentants/-es de parties prenantes de diverses organisations sur le thème de la santé mentale, suivies d'un échange interactif

- Pro Juventute & ZETA Movement: Lulzana Musliu & Robin Anna Vital
- UNICEF Suisse et Liechtenstein: Florian Hadatsch
- Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire: Dr. med. Marc Sidler
- Hôpital cantonal de Winterthour: Dr. med. Kurt Albermann
- Living Museum: Dr. Rose Ehemann
- Centre de compétences en santé mentale de la Haute école spécialisée de Suisse orientale: Prof. Dr. Manuel P. Stadtmann

**Après-midi**

**Échanges entre participants du Conseil futur, définir ensemble les thèmes sur lesquels on souhaite se concentrer:**

- Sur quoi voulons-nous travailler en tant que Conseil du futur U24?
- Qu'est-ce qui est particulièrement important pour nous?

**Perspective:**

- Que va-t-il se passer pendant les prochains week-ends?



## Week-end 2: 30 september - 1er octobre 2023

**Lieu:** Lausanne (le lieu exact sera communiqué ultérieurement)

**Horaires:**

- Samedi 10:00 - 18:00
- Dimanche 09:00 - 16:30

**Programme:**

Lors du deuxième week-end, les participants forment ensemble, dans un processus co-créatif, une première ébauche de recommandations du Conseil du futur U24.

Samedi	Dimanche
<b>Matin</b>	
<b>Recueillir des idées pour les recommandations:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensemble, les idées sont collectées et priorisées</li> <li>• Sur la base de tout ce que nous avons appris jusqu'à présent, quelles sont les principales idées qui émergent?</li> </ul>	<b>Visite de toutes les idées et priorisation:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de connaissance des idées des autres groupes de travail, priorisation en commun</li> </ul> <b>Poursuite du travail sur les recommandations en petits groupes</b>
<b>Après-midi</b>	
<b>Concrétisation des idées:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaboration d'ébauches de recommandations possibles en petits groupes de travail, en plusieurs itérations</li> </ul>	<b>Visite de toutes les idées et peaufinage des recommandations</b>

## Week-end 3: 4-5. novembre 2023

**Lieu:** Locarno (le lieu exact sera communiqué ultérieurement)

**Horaires:**

- Samedi 10:00 - 18:00
- Dimanche 09:00 - 16:30

**Programme:**

Le troisième et dernier week-end sera consacré à la finalisation des recommandations, les participants du Conseil du futur votent sur les recommandations et célèbrent le résultat atteint ensemble!

Samedi	Dimanche
<b>Matin</b>	
<b>Affinement des recommandations:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Peaufinage des recommandations et intégration des commentaires et feedbacks reçus</li></ul>	<b>Vote:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vote numérique sur toutes les recommandations</li></ul>
<b>Après-midi</b>	
<b>Finalisation des recommandations:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dernières retouches aux recommandations, intégration des commentaires et feedbacks</li></ul>	<b>Célébration et clôture du Conseil du futur U24</b>