



Riassunto

Il Consiglio del futuro U24 approva 18 delle 33 linee d'azione che sono state elaborate sulla salute mentale.

Consiglio del futuro U24: un organo rappresentativo per i giovani in Svizzera.
Settembre - novembre 2023

Quali sono i punti salienti delle linee d'azione del Consiglio del futuro U24?

Si richiede più informazione, prevenzione e priorità a livello nazionale

Il Consiglio del futuro U24 invita la politica e l'amministrazione a impegnarsi maggiormente per la salute mentale della popolazione giovane a livello nazionale. In Svizzera la Confederazione ha poche basi per attivarsi davvero nell'ambito dell'attuale crisi della salute mentale. Inoltre il sistema sanitario non è orientato alla prevenzione. Con le linee d'azione «2.2 Raccolta dati a livello nazionale» e «2.3 Legge sulla prevenzione», non solo si richiede di introdurre un monitoraggio nazionale, ma anche di creare le basi legali per procedere in modo preventivo e coordinato. Il Consiglio del futuro U24 invita la politica della sanità, oggi sempre più regolata a livello cantonale, a collaborare maggiormente a livello intercantonale e nazionale, adottando misure più efficaci («2.1 Collaborazione intercantonale»). Inoltre in una serie di singole linee d'azione si richiedono degli sforzi congiunti, in particolare riguardo l'informazione della popolazione giovane sul problema della salute mentale («5.8 Campagne di informazione»).

2 Misure nel mondo della scuola, della famiglia e del lavoro

Il Consiglio del futuro U24 chiede nuove proposte per il riconoscimento e la prevenzione dei problemi mentali nelle scuole, sul posto di lavoro e nelle famiglie. Il Consiglio riconosce come particolarmente importante la fase di sviluppo della prima infanzia come causa di problemi mentali e, per questo motivo, richiede una maggiore educazione nei confronti dei genitori principianti («6.1 Corsi per genitori principianti»), al fine di consentire una maggiore conoscenza dello sviluppo psicologico dei bambini tra le persone di riferimento più importanti. Nel contesto delle scuole primarie e secondarie, il Consiglio caldeggia l'introduzione nazionale della materia «Psicologia e sviluppo della personalità» (linea d'azione 5.6). Inoltre all'interno della scuola e come offerta del Comune, dovrebbero essere presenti degli strumenti di aiuto per il passaggio alla vita adulta, per esempio per la dichiarazione dei redditi, l'abitazione, conoscenze sulle finanze e sui diritti politici («1.2 Passaggio all'età adulta»).

3 Misure per la salute mentale sul posto di lavoro

Il Consiglio del futuro U24 vuole assistere a progressi nella regolamentazione del mondo del lavoro per migliorare la resilienza a lungo termine dei lavoratori. In questo senso il Consiglio suggerisce l'ampliamento delle linee guida SUVA (linea d'azione 4.2), nonché una revisione professionale dei contratti collettivi di lavoro (CCL) che prenda particolarmente in considerazione l'ingresso nel mondo professionale. In questo ambito si richiedono diverse novità per i (giovani) lavoratori: una migliore regolamentazione delle disponibilità al di fuori dell'orario di lavoro, la possibilità di riduzione dell'orario lavorativo e una

maggiore tutela da discriminazioni per le persone affette da disturbi mentali («4.1 CCL obbligatorio»). Il Consiglio del futuro ha dibattuto intensamente anche l'eventuale introduzione della settimana lavorativa di 4 giorni (linea d'azione 4.4), proposta che non ha però ottenuto la maggioranza necessaria.

4 Regolamentazione dei social media e potenziamento delle offerte sulla salute

Secondo il Consiglio del futuro U24, anche l'avanzata della digitalizzazione costituirebbe uno dei fattori scatenanti dei problemi psichici. Per questo motivo si richiede una base legale per la regolamentazione delle piattaforme social, che obblighi ad esempio le offerte digitali ad attenersi al controllo dell'età e a pubblicare versioni a misura dei giovani («2.4 Regolamentazione e informazione sui social media»). Il Consiglio ha approvato una serie di linee d'azione che mirano a potenziare l'efficacia e le pari opportunità nelle offerte per la salute. I rilevamenti periodici sulla salute mentale durante la formazione dovrebbero far sì che si amplino le competenze dell'autoefficacia e che i problemi diventino riconoscibili più precocemente per tutti i giovani («5.2 Rilevamenti psicologici»). Si richiede anche un miglioramento delle informazioni a disposizione della popolazione sul tema della salute mentale con un'offerta digitale unitaria e accessibile a tutti («3.1 Mental health website»). Diverse misure volte al miglioramento dell'offerta per i giovani e i giovani adulti sono state vicine all'adozione, come per esempio l'istituzione di un programma speciale per una migliore reintegrazione sociale dei malati mentali («3.6 Reintegrazione personalizzata») e una giornata informativa presso centri di formazione e aziende («3.4 Svolgimento obbligatorio di una giornata informativa»).

Cos'è il Consiglio del futuro U24?

Il Consiglio del futuro U24, con i suoi circa 80 membri, dall'avvio delle sessioni a inizio settembre 2023 ha discusso intensamente di possibili approcci risolutivi sul tema della salute mentale tra i giovani e i giovani adulti. Si tratta del primo consiglio nazionale composto da giovani cittadine e cittadini che rappresenta la popolazione compresa tra i 16 e i 24 anni. Il nuovo Consiglio è iniziato il 9 e 10 settembre a Zurigo con numerosi input da parte di esperte ed esperti sul tema della salute mentale, nonché da rappresentanti della politica di salute svizzera, provenienti dall'amministrazione, dalla politica e dalle organizzazioni della società civile. Nel fine settimana di sessioni, che

si è tenuto a Losanna il 30 settembre e il 1° ottobre, il Consiglio ha elaborato le prime proposte. Infine, il 4 e 5 novembre 2023 a Locarno il Consiglio del futuro U24 si è occupato di un totale di 33 proposte in occasione della votazione finale. Tutte queste proposte hanno raggiunto una maggioranza semplice con l'approvazione di almeno il 50% dei membri del Consiglio. 18 richieste hanno raggiunto la maggioranza necessaria per questo Consiglio della cittadinanza (vedi box). Le proposte verranno ora trasmesse come linee d'azione alla politica, all'amministrazione e alle organizzazioni della società civile per l'attuazione.

Quali aree del tema della salute mentale sono state affrontate?

Le trattative sulle proposte di soluzione si basano su un quadro del futuro sviluppato in modo congiunto dal Consiglio del futuro U24 (vedi box). Questo quadro è servito al Consiglio della cittadinanza come orientamento. Già all'inizio della sessione del 9 e 10 settembre 2023, il Consiglio del futuro U24 ha definito le aree in cui elaborare concretamente delle linee d'azione.

- Nel settore «Società e cultura» sono state elaborate un totale di quattro proposte. Il Consiglio del futuro U24 ha adottato una di queste linee d'azione.
- Per l'area tematica «regolamentazione centrale e connessione», il consiglio ha elaborato quattro linee d'azione. Sono state adottate tutte e quattro.

- Nel settore «Accessibilità/proposte» sono state elaborate otto proposte di soluzione. Di queste, una linea d'azione è stata adottata.
- Nel settore «Lavoro» sono state elaborate sei linee d'azione, tre delle quali sono state adottate.
- Il settore «Scuola/formazione» comprende nove proposte per il miglioramento della salute mentale. Il Consiglio del futuro U24 ne ha approvate sei.
- Nel settore «Genitori e giovani adulti», il Consiglio del futuro U24 ha elaborato due proposte ed entrambe sono state approvate.

Come ha votato il Consiglio del futuro U24?

Le votazioni dei Consigli di cittadinanza come il Consiglio del futuro U24 sono spesso disciplinate più rigorosamente rispetto ai parlamenti eletti poiché le proposte di soluzione sono delle decisioni di principio che devono presentare un ampio consenso. Ogni linea d'azione che vuole essere ufficialmente adottata dal Consiglio del futuro U24 necessita quindi dei seguenti esiti delle votazioni:

1. Una percentuale di «sì» da parte dei membri del Consiglio del futuro almeno del **75%**;
2. I membri del Consiglio del futuro possono esprimere un grado di sostegno tra 0 e 3. La media aritmetica di tutti i valori espressi deve essere almeno pari a **2**.
3. Inoltre i membri del Consiglio hanno indicato quali sono le 5 linee d'azione che per loro hanno una maggiore priorità di attuazione.

In totale sono state adottate in via definitiva 18 linee d'azione da parte dei membri del Consiglio del futuro U24 secondo le regole del voto. Cinque linee d'azione sono state respinte per un soffio, dato che il grado di sostegno si trovava di poco al di sotto del valore necessario pari a 2. Questo nonostante i tassi di approvazione si trovassero chiaramente al di sopra del 75% per ciascuna linea d'azione. 10 ulteriori linee d'azione non sono state adottate.

Il quadro del futuro approvato dal Consiglio del futuro

Ci immaginiamo una società in cui la nostra salute mentale e psichica, il nostro sviluppo personale e la nostra serenità riguardo al futuro non siano più solamente desideri, ma una realtà vissuta giorno per giorno.

La salute mentale, in passato stigmatizzata, viene affrontata oggi con apertura e inclusione. Grazie all'accessibilità delle offerte di aiuto e a una mentalità aperta, parliamo liberamente di argomenti psicologici.

Dato che siamo informati sulle cause e le conseguenze dei problemi mentali, possiamo adottare delle misure mirate per il loro miglioramento. Attribuiamo

valore ai nostri contatti sociali, che sono essenziali per il nostro benessere, e abbiamo più tempo per la nostra famiglia e i nostri hobby.

Ci opponiamo a un eccessivo carico lavorativo e promuoviamo una produttività che rispetti l'individuo. Siamo accompagnati e sostenuti a livello professionale.

Non da ultimo, i giovani continuano a impegnarsi e a sviluppare questa visione affinché corrisponda alle generazioni future.

Locarno, 5 novembre 2023, Consiglio del futuro U24

Dibattiti costruttivi riguardo le proposte

Si è deliberato in modo esteso sulle proposte d'azione nelle sei giornate totali di sessione del Consiglio del futuro U24. Mentre nelle prime due giornate, il 9 e 10 settembre 2023, sono stati posti in primo piano soprattutto l'apprendimento e la conoscenza della salute mentale, nelle quattro giornate successive svoltesi a ottobre e novembre 2023 le linee d'azione sono state elaborate nel dettaglio, adattate più volte e affinate.

Proposte di riforma più ampie, come l'introduzione del cosiddetto «contributo farfalla» (linea d'azione 1.1a e 1.1b) - una sovvenzione finanziaria statale durante la formazione - e l'introduzione della «settimana lavorativa di 4 giorni» (linea d'azione 4.4), hanno rag-

giunto l'approvazione della maggioranza semplice del Consiglio. Infine però non si è giunti a maggioranze nette e sufficienti per l'approvazione da parte del Consiglio del futuro U24.

Sono state vicine ad essere adottate ufficialmente alcune proposte nell'ambito della politica di formazione e di sanità, così come l'introduzione di una giornata informativa sulla salute mentale presso centri di formazione e aziende (linea d'azione 3.4) e la risoluzione della carenza di manodopera grazie ad allettanti programmi di formazione nel settore della psicologia e dell'assistenza (linea d'azione 3.7).

Quali sono le linee d'azione con un maggiore sostegno?

Top 10: Linee d'azione con la più alta percentuale di «sì»

Percentuale di «sì»: Percentuale di voti «sì» dei membri del Consiglio del futuro U24 per ciascuna linea d'azione.

Ordine	Numero e nome della linea d'azione	Approvazione in %	Adozione ufficiale?
1	2.2 Raccolta dati a livello nazionale sulla salute mentale dei giovani	98,2	Si
2	3.1 Mental health website	98,2	Si
3	5.2 Rilevamenti psicologici	95	Si
4	4.6 Misure per il riconoscimento e la risoluzione dei problemi di salute mentale nelle aziende	93	Si
5	2.1 Collaborazione intercantonale	92,9	Si
6	4.2 Ampliamento delle linee guida SUVA	91,1	Si
7	2.3 Legge di prevenzione per le malattie mentali	89,3	Si
8	5.4 Apertura e promozione del dialogo	89	Si
9	5.8 Campagne di informazione	89	Si
10	5.9 Insegnante - Corsi di formazione	89	Si

Top 10: Linee d'azione con il più alto grado di approvazione

Grado di sostegno: La media aritmetica di tutti i punti espressi sulla seguente scala:

1. È esattamente ciò che voglio (3 punti)
2. È ciò che voglio (2 punti)
3. È all'incirca ciò che voglio (1 punto)
4. Ho molti dubbi (0 punti)

Ordine	Numero e nome della linea d'azione	Approvazione in %	Adozione ufficiale?
1	2.2 Raccolta dati a livello nazionale sulla salute mentale dei giovani	2,5	Si
2	4.2 Ampliamento delle linee guida SUVA	2,4	Si
3	2.1 Collaborazione intercantonale	2,3	Si
4	3.1 Mental health website	2,3	Si
5	1.2 Passaggio all'età adulta	2,2	Si
6	2.3 Legge di prevenzione per le malattie mentali	2,1	Si
7	2.4 Regolamentazione e informazione sui social media	2,1	Si
8	4.1 CCL obbligatorio e potenziamento dei diritti sul lavoro	2,1	Si
9	4.6 Misure per il riconoscimento e la risoluzione dei problemi di salute mentale nelle aziende	2	Si
10	5.1 Attività nelle scuole per affrontare lo stress quotidiano	2	Si

Top 10: Linee d'azione con la massima priorità

Percentuale delle priorità: I membri del consiglio hanno indicato le loro 5 linee d'azione prioritarie. La percentuale delle priorità esprime la frequenza con cui è stata citata la linea d'azione.

Ordine	Numero e nome della linea d'azione	Approvazione in %	Adozione ufficiale?
1	2.2 Raccolta dati a livello nazionale sulla salute mentale dei giovani	39,3	Si
2	2.1 Collaborazione intercantonale	33,9	Si
3	1.2 Passaggio all'età adulta	32,1	Si
4	2.4 Regolamentazione e informazione sui social media	32,1	Si
5	5.6 Materia scolastica: «Sviluppo della personalità e psicologia»	25	Si
6	2.3 Legge di prevenzione per le malattie mentali	21,4	Si
7	4.4 Settimana lavorativa di 4 giorni	21,4	No
8	4.1 CCL obbligatorio e potenziamento dei diritti sul lavoro	19,6	Si
9	6.1 Corsi per genitori principianti	19,6	Si
10	1.1a Contributo farfalla	17,9	No

Colophon

COORDINAMENTO DI PROGETTO

Pro Futuris
Think & Do Tank der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft
Schaffhauserstrasse 7
8042 Zürich
www.profuturis.ch
Responsabili: Che Wagner, Lara Oliveira König, Rafael Widmer

CONTATTO

team@zukunfts-rat.ch
044 241 77 45

COMPOSIZIONE GRAFICA E FOTOGRAFIA

Michel Bootz, bootz grafikdesign (Gestaltung)
Feinheit (Gestaltung)
Dimitri Brooks (Fotografie)
Marcel Sokoll (Film)

ULTERIORI INFORMAZIONI

www.consigliofuturo.ch



Ausführlicher Bericht der Handlungsempfehlungen

- Stimmen der Ratsmitglieder
- Projektbeschreibung Zukunftsrat U24
- 48 Seiten

